



# キャラバン・メイト通信

今年は台風が多い秋となりましたね。皆様、体調には十分お気を付けください。さて、秋は、一年の中でも認知症サポーター養成講座の開催数が多い時期でもあります。今年も、小学校中学校や自治会、アルツハイマーデーイベントなど、各地で認知症サポーター養成講座が開催され、多くのサポーターさんが誕生することを期待しております！

## 認知症サポーター養成講座開催の様子 ～日々皆さんが開催している講座の一部をご紹介します～



### 中学校での認知症サポーター 養成講座

上溝南中学校・大沢中学校・清新中学校・麻溝台中学校などで講座の開催を行ってきました。くぬぎ台小学校・麻溝小学校・大沼小学校など、小学生にも開催予定です！子供達の純粋な学びに、期待しています♪

## キャラバン・メイト現任研修のご報告 2016. 9. 11実施



### キャラバン・メイトと地域がつながる 街づくり



今年のキャラバン・メイト現任研修は、福岡県福岡市から 党 一浩先生に相模原へお越し頂き、取り組みを通じた活動のお話をいただきました。

自助・互助・共助の中でも互助の大切さのお話や実際に、認知症サポーターさんが「自分でもできること、として立ち上げた“劇団”の取り組みなど、具体的な活動を伺いました。参加者の皆さんからは「当事者の目線で環境整備していく過程を実際の事例で分かり易く説明していただいた。」「今後のサポーター養成講座に活かしていきたい」などの感想を頂きました。



# 今年も新しいキャラバン・メイトが誕生しました！

相模原市キャラバン・メイト養成研修 7月5日開催



今年なったばかりのメイトさんや、まだ開催したこと  
がないメイトさんを対象に

## スタートアップ研修も開催！

8月5日開催

スタートアップ研修を開催しました！

計画書の書き方など開催手順や、具体的な講義内容  
について学びました。

後半は、『寸劇班』『認知症講話班』『アイスブレイク班』  
3つに分かれ、実際に演技をしたり話をする機会を持  
ち、知識と経験を積む、楽しい研修会となりました！！



### 寸劇班



### 認知症講話班



### アイスブレイク班



監修

NPO法人  
**Link・マネジメント**

〒252-0206 相模原市中央区淵野辺4-4-2

TEL: 042-707-1603 FAX: 042-786-6631

e-mail: sagami-mate.network@link-npo.com

事務局

相模原市地域包括ケア推進課

〒252-5277 相模原市中央区中央2-11-15

TEL: 042-769-9249 FAX: 042-769-5708