相模原市キャラバン・メイト連絡会

発行：2020年11月

キャラバン・メイト通信

今年は新型コロナウィルスの影響により、認知症サポーター養成講座の開催も一時は市内で全く開催されていない、という状況にまでなりました。新しい生活様式に合わせた、オンラインでの認知症サポーター養成講座もこの時期は認められるようになり、少しずつ開催が始まりました。
また、対面での認知症サポーター養成講座も感染予防を充分に考慮しながら、再開し始めています。
このような時期でも、認知症の症状がある方やそのご家族が、安心して暮らせる街を目指して
キャラバン・メイトの私たちにできる事を考えていきたいですね。

ご報告

今年の世界アルツハイマーデーイベントは オンラインで開催されました！

2019 9/21

9月21日世界アルツハイマーデーに向けて、今年も9月に、市内の認知症関連団体が協力し合い、大きなイベントを企画しておりましたが、新型コロナウィルスの影響により、みんなで集まって何かイベントをするということが出来なくなり、それでもなんとか、普及啓発活動が行えないか、とみんなで知恵をしぼりました。
Ｊ:comやＦＭさがみのメディアにご協力を頂き、普及啓発を行いました！
放送内容や、その他、各地での取り組みについて現在もホームページで公開をしています。
キャラバン・メイト連絡会の活動紹介動画もこちらのホームページに掲載されておりますので、ぜひ、ご覧ください！

https://sewanin.wixsite.com/tasukerare

2020 9/23

キャラバン・メイト現任研修をオンラインで開催しました

『学ぼう！オンライン認知症サポーター養成講座の開催方法』

オンラインによる認知症サポーター養成講座を開催するための課題を考え、オンライン教材を活用した講座の開催方法（事前準備・講座当日・講座後）などを学びました。
また、オンラインでもグループワークを行い、互いに話し合い、意見交換を行うことができました。

キャラバン・メイトカフェを定期的に開催しています

キャラバン・メイト連絡会では、キャラバン・メイト同士の交流を目的に『メイト・カフェ』を企画しております。当初は集まってお茶を飲みながら交流を深めたいと考えておりましたが、感染予防を考慮し11月よりオンラインで開催を始めました。
開催日は、メールでご案内をさせて頂きます。
ぜひみなさまのご参加をお待ちしております。

11月開催の様子

認知症サポーター養成講座 お役立ち情報

コロナ禍でのオンライン認知症サポーター養成講座の開催について

現在、試験的に以下のすべての要件を満たす場合のみ、オンライン認知症サポーター養成講座の開催が認められています

- キャラバンメイトと受講者が随時対話ができ、受講者の状況を把握できるシステムを使用
  (録画動画の視聴は不可)
- 講座の開催 1 カ月前までに「認知症サポーター養成講座開催計画表」を自治体等事務局が専用ホームページから入力・送信
  (オンラインでの実施である旨を明記)
- 講座の内容は、これまでのカリキュラムに準拠する。
- 受講者には、事前に『認知症サポーター養成講座標準教材』を配布し、その教材に沿ってキャラバン・メイトが講義を行う（システムに受講者全員がログインするのに要する時間を、講座の時間とは別に設ける）
- キャラバン・メイトは、受講者が講座の開始から終了まで参加していることを確認する
- 講座終了後 2 週間以内に、「認知症サポーター養成講座実施報告書」を入力・送信する。
- オレンジリングは必ず受講後に修了者にのみ交付する（初めてサポーター講座を受けた人のみ）

※詳細は『認知症サポーターキャラバン』HPにてご確認ください

アイスブレイク ～同じ絵が描けるかな？～

①1人リーダーを決める。
②リーダーは他の人には見せずに、手元で好きな絵を描く。
③描けた絵を“何を描いたか言わずに”他の人も同じ絵が描けるように説明する。
(丸、三角、四角、シマシマ等で説明をする。)
④他の人は、リーダーの説明に従って絵を描いていく。
⑤全員が同じ絵を描けたと思ったら、描いた絵を見せあう。全員がリーダーと同じ絵になるでしょうか？

【キャラバン・メイト連絡会のご案内】

キャラバン・メイトの皆様に、認知症サポーター養成講座の開催情報や研修・イベントなどのお知らせをメールやホームページで配信を行っております。
まだご入会がお済みでない方は、下記事務局までご連絡ください！
皆様のご入会をお待ちしております。
ホームページはこちら　↓↓↓↓

http://caravanmate.jp

【会員証を発行のご案内】

キャラバン・メイト連絡靴の
『会員証』を発行することとなりました。
個人写真やキャラバン・メイト番号を記載した証明書となります。会員証の発行を希望される方は事務局までご連絡ください。
なお、発行は任意となります。
相模原市キャラバン・メイト連絡会事務局
（ＮＰＯ法人　Ｌｉｎｋ・マネジメント）
電　話：０４２－７０７－１６０３
E-mail：sagami-mate.network@link-npo.com

監修　NPO法人 Link・マネジメント
〒252-0206 相模原市中央区淵野辺4-4-2
TEL: 042-707-1603　FAX: 042-786-6631
e-mail: sagami-mate.network@link-npo.com

事務局　相模原市地域包括ケア推進課
〒252-5277 相模原市中央区中央2-11-15
TEL: 042-769-9249　FAX: 042-769-5708