相模原市キャラバン・メイト連絡会

発行：2020年3月

# キャラバン・メイト通信

新型コロナウイルス感染症が日本各地で見つかり、今後の流行が心配されますね。小中学校が休校になったり、企業がテレワークを導入するなど、生活にも影響が出ております。一日でも早く、新型コロナウイルス感染症が収束することを願うばかりです。

手洗いやうがい、咳エチケットなど、基本的なことですが、感染予防に努めたいですね。

## ご報告

2019 9/21

### 世界アルツハイマーデーイベント『助けられ王国』活動報告のパネル展示と絵本読み聞かせ『ばあばは、大丈夫』

相模原市では、世界アルツハイマーデーに合わせ、市内の認知症関連団体が協力し合い大きなイベントが行われ、キャラバン・メイト連絡会は、絵本の読み聞かせと、活動報告のパネル展示を行いました。

『ばあばは、大丈夫』という絵本をみなさんに観賞して頂き「感動しました！」という声がたくさん聞かれました。小学生の子どもたちも参加してくれました！

<絵本の読み聞かせ風景>

<活動報告パネル>

楠　章子 作／いしい　つとむ 絵　　童心社

大好きな、やさしいばあばが、この頃変わってしまった。何度も同じ質問をしてきたり、得意だった編み物ができなくなったり。ばあばは「忘れてしまう病気」なんだ。そして冬の寒い日、ばあばがいなくなってしまい…。

記憶を少しずつ失っていっても、それでも変わることのない人間性、家族の繋がりを描き出す感動作です。

2019 10/26

### キャラバン・メイト現任研修

『認知症になってもお互い様の助け合えるさがみはら』実現に向けたキャラバン・メイトの役割
～何を、どのように伝えるか？を考えよう～

令和元年６月に出された「認知症施策推進大綱」やみまもりあいプロジェクトについて学びました。

また、キャラバン・メイトであり認知症の当事者でもあるご本人にも講師としてお話を頂き、キャラバン・メイトの役割について考えました。

2020 1/27

### 市長も認知症サポーターになりました！

今年度から、相模原市の職員さん全員が認知症サポーターになるため、講座開催が継続的に行われることになりました。率先して相模原市長が講座を受講し、認知症サポーターになりました。市の職員さんがサポーターになってくれると安心できますね！

# 認知症サポーター養成講座
# お役立ち情報

## アイスブレイク
## ～『聖徳太子ゲーム』～

まず、３つの簡単な言葉を用意します。それを紙に書いて用意します。参加者から３人に協力して頂き、用意していた言葉を言ってもらいます。３人同時にそれぞれの言葉を言います。他の参加者が、この３つの言葉を当てるゲームです。ここでは３つの言葉にしていますが対象者に合わせ４つ５つと増やしても良いでしょう。

聖徳太子のように複数の言葉を同時に聞き分けることができるでしょうか。脳を使う楽しいゲームです。

イラスト出典：イラストAC

## お知らせ

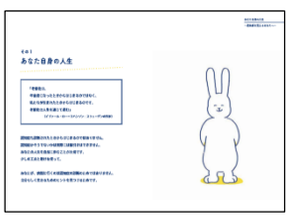
**次年度より、キャラバン・メイト同士の交流を目的に『メイトカフェ』の開催を検討しています。**
**地域のキャラバン・メイト同士が顔の見える関係を築き、情報交換・交流が出来たらと思います。**

## 認知症関連情報
## ～認知症が気になる方へ～

生活の中でなんとなく違和感を覚えている方やご家族に向けた、ヒントとなる情報をまとめた絵本のような冊子『もしも』をご紹介します。

認知症について
違和感があるあなたへ
そして、ご家族へ

生活をしているなかで、何となく違和感を覚えることがあります。
あなたのその違和感は、まだ誰にも分かりません。
インターネットで調べても、雑誌を読んでも、教科書を見ても
おそらく正しい答えには出会えないはずです。
なぜならば、その感覚を感じているのはあなた自身だからです。



どうか、恐れないでください。
家族に言えなくても、専門家に話してみてください。
きっとヒントがみつかるはずです。
この冊子には、あなたの違和感に対処するための情報が書かれています。

そして、どこの誰に、どのように話せばよいのか
その一例が書かれています。
もしも気になるようであれば、
どのページからでもよいので
読んでみてください。

この冊子は、厚生労働省のホームページからダウロードすることが出来ます。ご興味ある方は、ぜひ、ご覧ください。
https://www.mhlw.go.jp （サイト内検索：認知症施策）
『もしも』 発行元：社会福祉法人東北福祉会
認知症介護研究研修センター

## 【キャラバン・メイト連絡会のご案内】

キャラバン・メイトの皆様に、認知症サポーター養成講座の開催情報や研修・イベントなどのお知らせをメールやホームページで配信を行っております。

まだご入会がお済みでない方は、下記事務局までご連絡ください！

皆様のご入会をお待ちしております。

ホームページはこちら　↓↓↓↓

**http://caravanmate.jp**

## 【会員証発行のご案内】

キャラバン・メイト連絡会の『会員証』を発行することとなりました。

個人写真やキャラバン・メイト番号を記載した証明書となります。会員証の発行を希望される方は事務局までご連絡ください。

なお、発行は任意となります。

相模原市キャラバン・メイト連絡会事務局
（ＮＰＯ法人　Ｌｉｎｋ・マネジメント）
電　話：０４２－７０７－１６０３
E-mail：sagami-mate.network@link-po.com

イラスト出典：イラストAC


監修　NPO法人 Link・マネジメント
〒252-0206 相模原市中央区淵野辺4-4-2
TEL: 042-707-1603　FAX: 042-786-6631
e-mail: sagami-mate.network@link-npo.com

事務局　相模原市地域包括ケア推進課
〒252-5277 相模原市中央区中央2-11-15
TEL: 042-769-9249　FAX: 042-769-5708


※令和2年4月から地域包括ケア推進課の電話番号が「042-769-9250」に変更になります。また、事務所が、「ウェルネスさがみはらB館3階」から「市役所本館４階」に移転します。