相模原市キャラバン・メイト連絡会

キャラバン・メイト通信



朝晩の冷え込みが増してきた今日この頃、みなさまいかがお過ごしでしょうか。

緊急事態宣言は解除されましたが、まだまだ第6波の懸念もある中、感染症予防には充分気を付けながら日々お過ごしのことと思います。市内では、少しずつですが対面での認知症サポーター養成講座も増えてきたように感じます。引き続き、オンラインでの開催も行っていますが、様々な形態が選べるのも良いことだと思います。オンラインでも対面でも、仲間同士が集まり、そして新たなお仲間が増えていくのはとても嬉しいことですね。これからもみなさまのお力添え、どうぞよろしくお願い致します。

ご案内

○◆?**○**○◆?**○**○◆?**○**○◆?**○**○

キャラバン・メイト養成研修会

今年も開催されます!!

2022 1/25(火)

毎年開催されている『キャラバン・メイト養成研修』が、今年度は 1月25日(火)に開催されることが決まりました!

今年も感染症予防の観点より人数制限を行って開催されます。

みなさまの周りで新たにキャラバン・メイトになりたいと思っている 方へぜひ、お勧めして頂けたらと思います。

研修会へ参加ご希望の方は事務局までお知らせください。



写真: 昨年度の様子

><*>*<*>*<

キャラバン・メイト現任研修会

2021 11/26(金)

今年度は、平成20年度に認知症サポーター養成講座の開催回数が全国1位となり全国キャラバンメイト連絡協議会より表彰された渡辺さんを講師にお招きします。渡辺さんの講義はとっても分かりやすいと定評があります。そこで、『認知症の"人の気持ち"』を伝える中で大切にしている事や、講座開催の工夫など、受講者の皆さんと様々なお話が出来る機会にしたいと考えています。

研修『認知症の"人の気持ち"の伝え方』

内容

- 1:認知症の人の気持ちを紙芝居で伝える。
- 2:グループディスカッション1
- 3:キッズに伝える紙芝居
- 4:グループディスカッション2

講 前

渡辺哲弘さん(株式会社きらめき介護塾代表取締役) ファシリテーター

井戸和宏(NPO法人Link・マネジメント代表理事)

申し込み

参加をご希望の方は事務局までメールでご連絡ください。 当日のURLをお送りいたします。

みなさまのご参加お待ちしております♪



認知症サポーター養成講座 お役立ち情報

アイスブレイク① 『色文字当てクイズ!』

「赤」「青」「黄」「緑」などの色を その文字の色が示す色ではない色で表示します。 (例:緑色で「赤」と表示。赤色で「青」と表示。)

それらを順番に見せていって、「何色か? | を当 ててもらいます。

※脳トレも兼ねたアイスブレイクになります。 文字に惑わされず、色を答えることができるか!? 簡単なはずなのに、なかなか難しいですよね。 笑いが生まれ、その場が和みます。









アイスブレイク② 『NGワードゲーム』

- 人数分のNGワードを用意します。
- 4,5人のグループを作ります。
- NGワードのカードを本人に見えないように それぞれの額に貼ります。
- 4 日常会話をしながら、相手のNGワードを 言わせるようにしましょう。
- 5 自分のNGワードを話してしまった人は,そこで 脱落です。最後の一人になるまでやります。

※頭を使いながら楽しむことができ、自然とグルー プでの会話が弾みます。





『キャラバン・メイト夜カフェ』

~みんなで集まってざっくばらんにお話しましょう~ ★第9回日程 12月2日(木)19時~21時(出入り自由)★

キャラバン・メイトカフェは、市内のキャラバン・メイト同士の交流や 活動メイトのネットワーク作り、認知症やキャラバン・メイト活動に関する 情報の共有・刷新、フォローアップなどを目指して、開催しております。 キャラバン・メイト連絡会の運営委員が順番でホストを務め、途中で地域 別のグループに分かれて少人数でお話をするなど、みなさんと楽しい時間 を過ごしていけたらと思っています。参加をご希望の方は事務局までメール でご連絡ください。当日のURLをお送りいたします。 皆様のご参加、心よりお待ちしております!!



(イラスト出典:「いらすとや」)

【キャラバン・メイト連絡会のご案内】

キャラバン・メイトの皆様に、認知症サポー ター養成講座の開催情報や研修・イベントなどの お知らせをメールやホームページで配信を行って おります。 まだご入会がお済みでない方は、下 記事務局までご連絡ください!

皆様のご入会をお待ちしております。

ホームページはこちら ↓↓↓↓

http://caravanmate.jp

【会員証発行のご案内】

キャラバン・メイト連絡会では『会員証』を発行して います。個人写真やキャラバン・メイト番号を記載した 証明書となります。会員証の発行を希望される方は事務 局までご連絡ください。

なお、発行は任意となります。

イラスト出典: イラストAC

相模原市キャラバン・メイト連絡会事務局 (NPO法人 Link・マネジメント)



電 話:042-707-1603

E-mail: sagami-mate.network@link-po.com

事務



〒252-0206 相模原市中央区淵野辺4-4-2 TEL: 042-707-1603 FAX: 042-786-6631 e-mail: sagami-mate.network@link-npo.com