相模原市キャラバン・メイト連絡会

発行：2022年3月

キャラバン・メイト通信

暖かさが増し桜の開花も、もうすぐそこまでやってきましたね。今年も市内のさくら祭りが中止になるなど新型コロナウィルスによる影響がまだ多く残る中、早く落ち着く事を心から願っております。認知症サポーター養成講座の開催も、少しずつですが対面やオンラインでの開催も行われており、必要性を感じてくださっている方々がいらっしゃることに感謝しております。コロナ禍でも、中学校や企業など、積極的に開催しているところもありますので、ぜひ、キャラバン・メイトのみなさんのお力をお借りしながら、認知症の理解を深めて行けたらと思います。今後共、どうぞよろしくお願い致します。

ご案内

キャラバン・メイトカフェを定期的に開催しています

キャラバン・メイトカフェは、市内のキャラバン・メイト同士の交流や活動メイトのネットワーク作り、認知症やキャラバン・メイト活動に関する情報の共有・刷新、フォローアップなどを目指して、開催しております。
キャラバン・メイト連絡会の運営委員が順番でホストを務め、途中で地域別のグループに分かれて少人数でお話をするなど、みなさんと楽しい時間を過ごしていけたらと思っています。開催日については、メール等でお知らせをさせて頂きます。参加をご希望の方は事務局までメールでご連絡ください。当日のURLをお送りいたします。
皆様のご参加、心よりお待ちしております！！

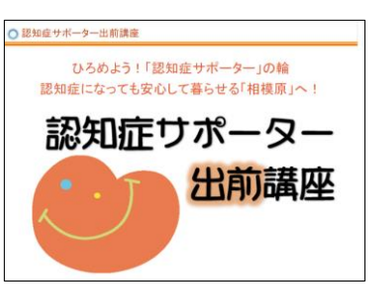
（イラスト出典：「いらすとや」）

ホームページの紹介

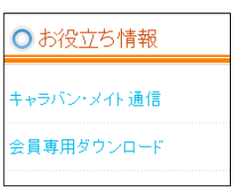
『相模原市キャラバン・メイト連絡会』のホームページは、もうご覧になりましたか？
キャラバン・メイトさん向けの情報や、『キャラバン・メイト』の活動内容を多くの方に知っていただくために、情報配信をしています。
今回は、ホームページにどんな情報が載っているか一部ご紹介します！

【ホームページのトップページ】

メイト連絡会がどんな活動をしているかを紹介した動画があるよ！
認知症サポーター養成講座を多くの方に受けてもらえるようPR動画にもなっているよ！



『認知症サポーター養成講座を開催したい！という方がこのホームページから申込書をダウンロードして、申し込みが出来るようになっているよ。



会員専用のページもあるんだね！
どんな情報があるんだろう？

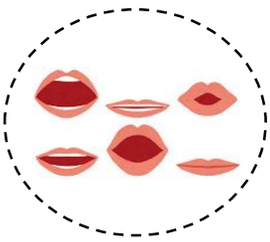
キャラバン・メイトさんが『認知症サポーター養成講座』を開く時に使える資料がダウンロードできるんだね！

＊会員専用ページはパスワードが必要になります。会員さんにはメールでお知らせしていますが、分からない方は事務局までお気軽にご連絡ください。
また、ダウンロード資料はPDFとなっております。パワーポイント資料が必要な方は事務局までご連絡ください。

認知症サポーター養成講座
お役立ち情報

アイスブレイク①
『サイレントクイズ！』

声を出さずに何を言っているか当てるゲームです。口元に注目を集め、声を出さずに物の名前を伝えます。
何の単語を言っているか当てていきます。
簡単な単語から、少し長い単語を取り入れたりし、難易度をあげていくと楽しくなります。



（イラスト出典：「いらすとや」）

アイスブレイク②
『30を言ったら負けゲーム』

1　１～３０まで順番に数字を言っていきます。
2　最後に30を言った人の負けです。
3　数字は１つから３つまで言う事が出来ます。
　例えば…
　Aさん　１，２，３
　Bさん　４、５
　Cさん　６，７，８
　Dさん　９
というように順番に数字を進めていきます。
参加人数と進んでいく数字を頭で計算しながら、自分が30を言わないようにしていきます。
単純なゲームですが意外と難しく、楽しみながらできるゲームです。

（イラスト出典：「いらすとや」）

次年度オンライン認知症サポーター養成講座の開催予定

キャラバン・メイト連絡会では、誰もが参加できる、一般の方を対象とした認知症サポーター養成講座を計画しています。
現在はオンラインでの開催を行っています。『今まで受けたいと思っていたが日程が合わずオンラインだから参加出来た』などの声が聞かれています。また、様々な立場の方、年代の方が参加してくださっています。
次年度の上半期の日程が決まりましたので下記お知らせをさせて頂きます。
一緒に講座を開いてくださるキャラバン・メイトさんを随時募集しています。『オンラインで講座開催ってどんなふうにしているんだろう？』と感じている方、見学だけでも大歓迎です！
この機会に、一緒にオンラインでの認知症サポーター養成講座開催を体験してみませんか。

Zoom機能を使った
オンライン開催です

【日程】
5月31日（火）14:00～15:30
7月26日（火）19:30～21:00
9月21日（水）14:00～15:30

【養成講座の開催計画表・実施報告書について】

認知症サポーター養成講座を開催する際に市に提出する『開催計画表・実施報告書』の書き方や入手方法、提出先などの問い合わせが事務局に寄せられています。
相模原市のホームページからダウンロードできますので、ぜひ、ご覧になってください。
提出先などはホームページにある『認知症サポーター養成講座の流れ』に記載されておりますのでよろしければご参考になさってください。

相模原市　キャラバン・メイト連絡会　検索

事務局
NPO法人 Link・マネジメント
〒252-0206 相模原市中央区淵野辺4-4-2
TEL: 042-707-1603　FAX: 042-786-6631
e-mail: sagami-mate.network@link-npo.com