



キャラバン・メイト通信



活動報告



キャラバン・メイトのみなさんのご協力お待ちしております！

小・中学校でも開催されています。先生と生徒さんが寸劇をしてくれ自ら参加しながら学んでくれていました。

学童保育でも認知症サポーター養成講座を開催しています。学年の違う子供たちが一緒に参加してくれ協力しながら学んでくれました。子供達は元気いっぱいでした！

様々な場所で認知症サポーター養成講座開催しています！

商業施設の会場をお借りして、講座を開く事もあります。お買い物の帰り道に偶然通りかかった方が、これをきっかけに相談につながった事もあります。また『こういった場所で開催してもらえると参加しやすくていいわ！』といったお声も多く聞かれました。気軽に参加しやすい講座となるよう今後も様々な場所で開催していきたいです。



認知症サポーター養成講座 お役立ち情報

アイスブレイク①

『つみ重ね自己紹介』

- 1) 参加者に自己紹介をしてもらいます。
- 2) 最初の方が「〇〇です」と名前を言い、次の方は「〇〇さんの隣の××です」と続けます。次の方は「〇〇さんの隣の××さんの隣の△△です」
- 3) だんだん覚えるのが大変になってくるので、みんなでフォローし合いながら行います。

* 記憶の話など講座につなげていけるアイスブレイクです♪

アイスブレイク②

『タイ・タコどっち？ゲーム』

- 1) 全体を2チームに分け、『タイ』チームと『タコ』チームを決める。
- 2) リーダーは「たー、たー、たー、・・・」と言いながら「タイ」か「タコ」のどちらかを言います。
- 3) 「タイ」と言ったらタイの人が右手をあげる
「タコ」と言ったらタコの人が左手をあげる
- 4) 進行役は合図を工夫しながら何回か繰り返し行っていきましょう。
「タヌキ」「タイコ」など違う言葉を言ったりすると盛り上がります。
何を言われるかドキドキハラハラしながら脳にも良い刺激が送られることでしょう。

事務局



NPO法人
Link・マネジメント

〒252-0206 相模原市中央区淵野辺4-4-2

TEL: 042-707-1603 FAX: 042-786-6631

e-mail: sagami-mate.network@link-npo.com